



VOORBEREID OP EEN NOODSITUATIE

INHOUD

Inleiding 2

INFORMEER JE

Iedereen weerbaar 4

Volg de officiële kanalen 5

BEREID JE VOOR

Bereid je nu voor 6

Stel je noodplan op 8

Bereid je noodpakket voor 9

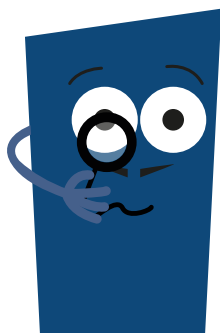
HANDEL EFFICIENT

Schuilen 10

Schrijf je in op BE-Alert 11

Belangrijke notities 12

Nuttige informatie 13



Een overstroming, een brand in een chemisch bedrijf of een aanslag: noodsituaties kunnen een grote impact hebben op (het socio-economische leven van) de inwoners van een regio of zelfs heel het land. Elke Belgische overheid verantwoordelijk voor crisisbeheer (minister van Binnenlandse Zaken, gouverneurs en burgemeesters) besteedt dagelijks aandacht aan risicopreventie en crisisvoorbereiding om snel maatregelen te kunnen nemen. Zij identificeren en analyseren de risico's op hun grondgebied, maken noodplannen op en oefenen deze regelmatig. Maar ook jij kan je voorbereiden.

Jij staat centraal in de risicopreventie en het beheer van een noodsituatie. Risico's zijn altijd aanwezig in ons dagelijks leven, of het nu om natuurlijke, technologische, veiligheids- of gezondheidsrisico's gaat. Het is dus belangrijk dat je die risico's kan identificeren en juist kan reageren in een noodsituatie. Je bewust zijn van risico's is een stap in de goede richting naar een grotere weerbaarheid.

Deze brochure is een initiatief van het federaal Crisiscentrum en geeft je meer informatie over verschillende risico's en de manieren waarop je jezelf kan voorbereiden.

"WAAROM MOET IK ME ZORGEN MAKEN? ER ZIJN TOCH GEEN RISICO'S IN MIJN GEMEENTE!"

Helaas, geen enkele gemeente is vrijgesteld van risico's. Natuurfenomenen als storm, hagel, hevige regenval, overstromingen, etc. kunnen zich overal voordoen. Een grote industriebrand in de omgeving, een gaslek of een treinongeval kan ertoe leiden dat je thuis, op het werk of onderweg betrokken raakt bij een noodsituatie, ondanks alle veiligheidsvoorzorgen. Het nul-risico bestaat dus niet.

Om goed te kunnen reageren, moet iedereen zich kunnen informeren over de risico's in zijn/haar omgeving, over de acties van de overheden en over de acties die je zelf kan ondernemen voor jouw eigen veiligheid en die van je gezin.

Vervolgens kan je jezelf voorbereiden om snel te reageren in alle omstandigheden. Afhankelijk van de situatie moet je bv. in staat zijn alarm te slaan of de juiste reflex te kennen als je zelf verwittigd wordt. Je moet snel kunnen schuilen wanneer je een bericht van BE-Alert ontvangt of op een veilige manier kunnen evacueren als de overheden dat aanbevelen.

Weerbaarheid - kracht om als samenleving het hoofd te kunnen bieden aan een noodsituatie en ze te kunnen doorstaan.



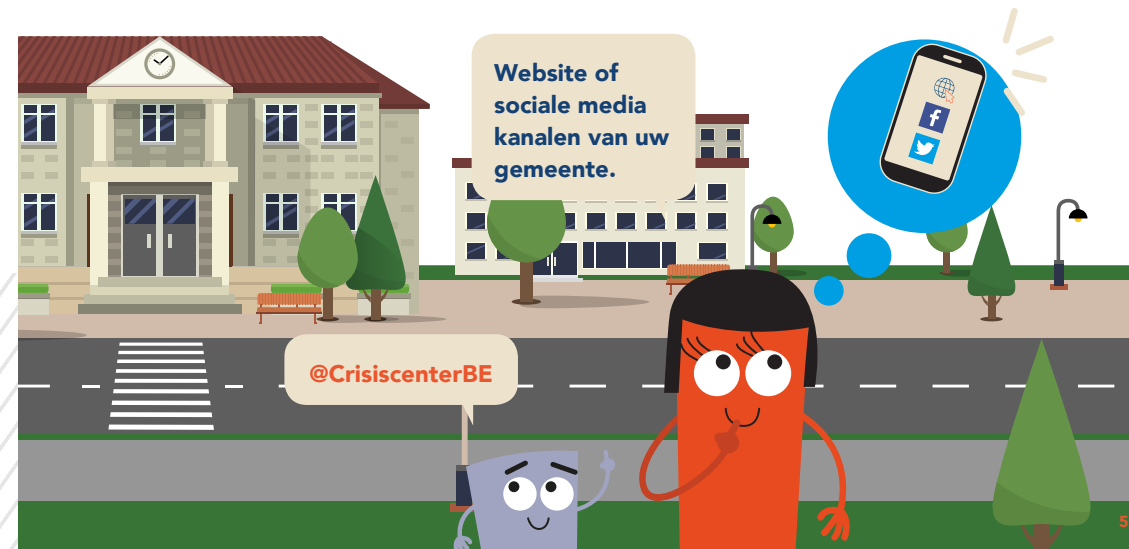
VOLG DE OFFICIËLE KANALEN

In een noodsituatie circuleert er veel informatie, zeker op internet. Het is soms moeilijk om onderscheid te maken tussen nuttige en bijkomstige informatie, tussen actuele informatie en verouderde informatie, of zelfs tussen geruchten en bewezen feiten.

Zoek dus de officiële communicatiekanalen van jouw gemeente, provincie of lokale hulpdiensten (politie, brandweer), om zeker te zijn dat je steeds de juiste informatie ontvangt.

Naargelang de omvang, zal een noodsituatie op gemeentelijk, provinciaal of nationaal niveau beheerd worden. Andere overheden of diensten zullen ook communiceren, maar voornamelijk om de verantwoordelijke overheid te ondersteunen en de officiële berichten te delen.

Ben je niet zeker of het kanaal officieel is? Vaak kan de tekst in de bio, eerdere posts of het logo je al op weg helpen. In een noodsituatie, verwijzen nieuwssites ook vaak naar de officiële communicerende instanties.



Bereid je
voor

BEREID JE NU VOOR

WIST JE DAT JE DE GEVOLGEN VAN EEN NOODSITUATIE KAN BEPERKEN ALS JE VOORBEREID BENT? ZO KAN JE SNEL REAGEREN ALS HET NODIG IS. ENKELE RISICO'S WAAROP JE JE KAN VOORBEREIDEN:

OVERSTROMING



In België zijn overstromingen en stormen de grootste natuurlijke risico's.

- Houd je goten en greppels schoon en vrij.
- Voorzie **waterdichte materialen** voor het keldergat, de rioolputjes...
- Voorzie **ophogingsmateriaal** (bv. zandzakjes) voor de woonruimtes van de beneden-verdieping en de kelder.
- Voorzie steeds een **reservevoorraad drinkbaar water** in flessen of bidons.



STROOMSCHAARSTE

Vermijd verspilling en verminder je consumptie van elektriciteit. Zo verminder je ook het risico op een stroomschaarste.

- **Schakel onnodige verlichting uit.**
- Zet uw **thermostaat lager.**
- Zet je **elektrische apparaten in stand-by** volledig uit.
- Vermijd het gebruik van strijkijzer, wasmachine, droogkast, fornuis, microgolfoven, afwasmachine of stofzuiger. Gebruik die toestellen bij voorkeur **na 22u.**



TERREURAANSLAG

Wees waakzaam.

- Meld elk **verdacht pakket.**
- Meld elke **verdachte persoon.**
- Volg de **aanbevelingen** en de maatregelen van de overheid.



NUCLEAIR RISICO

De kans op een nucleaire ongeval is klein, maar niet onbestaande. Overheden bereiden zich hierop voor. Jij ook?

- Controleer of je in een **nucleaire noodplanningszone** woont.
- Schrijf je in op **BE-Alert**. Zo ben je meteen verwittigd bij een noodsituatie.
- Weet dat **schuilen** de beste manier om jezelf te beschermen is.
- Haal **jodiumtabletten** in huis
 - als je dichtbij een nucleaire installatie woont;
 - als je jonger dan 18 jaar bent, zwanger bent of borstvoeding geeft.



Bereid je
voor

STEL JE NOODPLAN OP

Maak nu een noodplan dat jou en je familie helpt om snel én goed te reageren als er iets ernstig gebeurt. In slechts 7 stappen krijg je een plan op jouw maat gemaakt.

TIPS VOOR GEZINNEN MET KINDEREN

Aarzel niet om je eigen noodplan ook eens door te nemen met je kinderen.

- Surf naar www.mijn noodplan.be
- Vul de vragen in.
- Download je gepersonaliseerd noodplan.
- Print het uit en hang het zichtbaar op in huis.
- Zet het ook op je smartphone.
- Oefen met hen hoe ze veilig kunnen buiten geraken bij een brand. De weg naar buiten vinden bij hevige rook (geblinddoekt) is bijvoorbeeld niet gemakkelijk.
- Weet elke familielid goed hoe het alarmsysteem werkt?
- Spreek vooraf een contactpersoon in nood af en noteer deze adresgegevens ook in de agenda van je kinderen of sla ze op in hun gsm.



BEREID JE NOODPAKKET VOOR

Met een noodpakket ben je klaar om snel te evacueren of enkele uren te schuilen.



EHBO

Basisapotheek (verband, schaar, ontsmettingsmiddel, kompressen, pijnstillers) en medicatie.



Checklist voor evacuatie

Een lijst met persoonlijke spullen bvb. toiletas, identiteitskaart, spelletjes voor je kinderen.



Belangrijke documenten

Denk aan kopieën van verzekeringscontracten.



Aansteker en theelichtjes

Handig bij een stroompanne. Laat geen kaarsen branden als er niemand thuis is.



Lijst met belangrijke telefoonnummers

Lokale politie, verzekeringskantoor, vrienden, familie, ...



Zakmes en zaklamp

Zaklamp bij voorkeur met zwenkel (dynamo).



Gsm-oplader of externe batterij

Gsm-oplader of externe batterij.



Batterijen

Hou een voorraad bij de hand.



Radio (op batterijen)

Blijf het nieuws volgen, ook tijdens een stroomonderbreking.

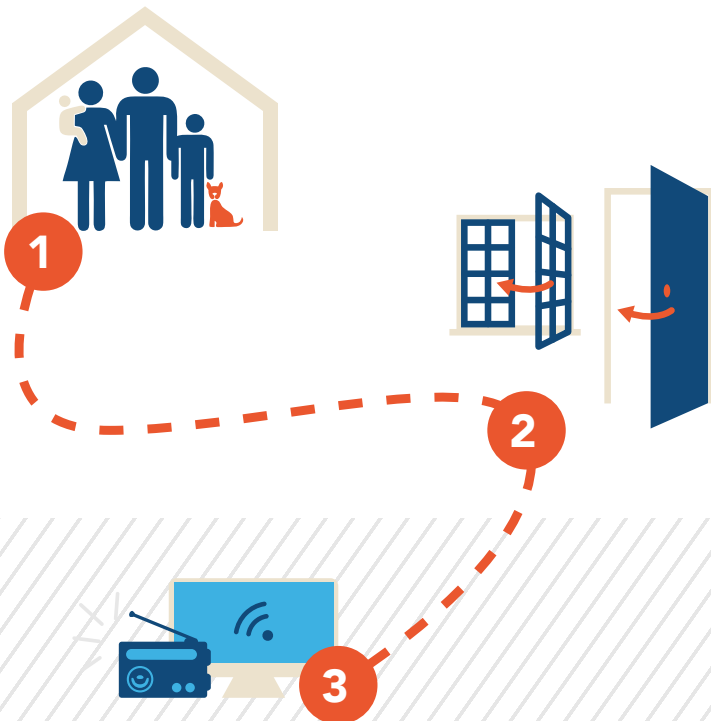


Meer info op risico-info.be

SCHUILEN IS DE JUISTE REFLEX

Bij sommige noodsituaties kan de overheid je aanbevelen om te schuilen (hevig onweer, chemisch lek, hevige rookontwikkeling, radioactieve uitstoot, ...). Door binnen te blijven, zorg je ervoor dat je zelf veilig bent.

- **Sluit alle ramen en buitendeuren**
- Schakel alle **ventilatie-, verwarmings- en aircosystemen uit**
- **Sluit de toevoer van buitenlucht** van je schoorsteen af
- **Luister naar de media** (radio, TV, internet) en volg de aanbevelingen van de overheden (burgemeester, gouverneur, minister).



SCHRIJF JE IN OP BE-ALERT

Bij een noodsituatie wil je graag zo snel mogelijk op de hoogte zijn. De overheid en de hulpdiensten zullen je verwittigen via verschillende kanalen, bvb. radio, televisie, sociale media, omroepwagens, e.a. Je kan je ook inschrijven op BE-Alert, een alarmeringssysteem waarmee de overheid jou rechtstreeks een bericht kan sturen bij een noodsituatie in jouw buurt. Registreer je via www.be-alert.be

.bealert)))

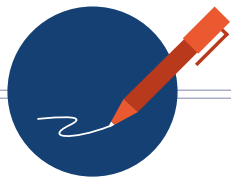
Je kan een BE-Alertbericht ontvangen via:

- je (vaste) telefoon (gesproken bericht)
- sms
- e-mail

Meteen
verwittigd
bij een
noodsituatie?

Schrijf je in op
www.be-alert.be





BELANGRIJKE NOTITIES

Noteer alle nuttige telefoonnummers, de plaats van jouw noodplan en noodpakket en alle andere belangrijke informatie die nuttig kan zijn bij een noodsituatie.

Vergeet niet om deze informatie te delen met de rest van je familie, zodat iedereen op de hoogte is.

NUTTIGE INFORMATIE



112

Europees noodnummer.

1722

Telefoonnummer voor niet-dringende interventies bij een storm of overstroming - op basis van de waarschuwingen van het Koninklijk Meteorologisch Instituut van België (KMI).



www.crisiscentrum.be

Website van het Crisiscentrum van de overheid

www.risiko-info.be

Website met informatie over de verschillende risico's

www.seveso.be

Website met informatie over het chemische risico

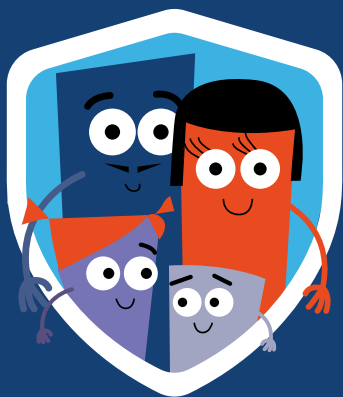
www.nucleairrisico.be

Website met informatie over het nucleaire risico in België

www.be-alert.be

Website over BE-Alert, het systeem dat je meteen verwittigt bij een noodsituatie





Meer info op
www.risico-info.be